



TERRAPIA

— La Thérapie du Corps et de l'Esprit —



TERRAPIA

La Thérapie du Corps et de l'Esprit



« Je fournis des prestations d'assistance, d'accueil, d'écoute, de conseils, d'informations, de soutien et de suivis thérapeutiques mais aussi de rencontre (comme des cercles de paroles pour hommes et pour femmes, des weekends de voyage intérieur et des workshops), et aussi pour toutes personnes ayant vécu des expériences paranormales ou d'autres états de conscience modifiée ».

Nous offrons un espace afin que vous puissiez faire l'expérience la plus authentique de votre être. Cette connexion consciente devient plus intégrée dans votre quotidien et dans vos relations.



Suivis thérapeutiques, Cercles de parole, Workshops et Weekends de voyage intérieur

Workshops - Harmoniser nos émotions avec notre corps et notre esprit:

- > Reconnaître et équilibrer nos besoins
- > Liberté de choix, créativité et évolution de la volonté
- > Expérience identitaire et Désidentification
- > Éveil spirituel
- > Ouverture à l'expérience supraconsciente

Le Workshop a souvent été vécu par les participants comme transformationnel et enrichissant dans son ampleur et sa profondeur.

Weekends de voyage intérieur - Qui répond au fort besoin de développer les deux dimensions (personnelle et spirituelle) de la nature humaine:


- > Du Refoulement À La Collaboration Avec La Nature
- > Créativité Avec Des Outils Qui Appellent L'intuition
- > L'équilibre De La Personnalité Et Le Bien Être

Vous vous connectez au potentiel créatif infini de votre âme, vous permettant de réaliser les désirs les plus profonds de votre cœur.


Cercles de Paroles - Des questions qui répondent à nos préoccupations actuelles telles que:

- > La Nature Du Bien Et Du Mal
- > La sexualité
- > Et bien plus encore...
- > Le Monde Évolue-T-Il Vers Une Direction Positive
- > La masculinité
- > Les relations toxiques
- > Le Phénomène D'émergence Spirituelle

Les Suivis Thérapeutiques

J'applique des techniques **psycho-spirituels** telles que la **psychosynthèse**, la **pleine conscience**, la **méditation**, la **respiration holotropique**, la **visualisation**, l'**hypnose** et **rituels symboliques** ou des **méthodes énergétiques** issues du yoga, comme soins de guérison. 

J'accueille le corps comme une source intégrale d'informations qui peut guider la guérison. En accédant aux ressources révélatrices du corps, nous pouvons les utiliser pour traiter les expériences difficiles et traumatisantes.

Nous travaillerons autour de votre volonté, de votre état d'esprit, des problèmes présentés et des causes plus superficielles de votre souffrance. Nous déterminerons le noyau de vos problèmes afin de vous en déraciner avant de vous ancrer dans une terre plus fertile au changements positifs et à une guérison à long terme. 

Convenez d'une première séance, sans engagement.

Cela vous permettra de décrire votre situation et besoins personnels et d'apprendre à nous connaître l'un et l'autre.



+41 (0)76 602 32 56 | terrapia22@gmail.com